

РОСЖЕЛДОР  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Ростовский государственный университет путей сообщения»  
(ФГБОУ ВПО РГУПС)  
Филиал РГУПС в г. Минеральные Воды

---

ПРИНЯТО:

ученым советом  
филиала РГУПС

Протокол от 31 . 08 . 2015 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор филиала РГУПС

в г. Минеральные Воды

  
С.В. Савченко

**Программа  
по профилактике заболеваний и оздоровления  
обучающихся**

г. Минеральные Воды

2015

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	2
2. Цель и задачи программы.....	5
3. Участники программы.....	6
4. Сроки реализации программы.....	6
5. Мероприятия по реализации программы.....	7

## **Пояснительная записка**

Современный период развития общества выдвигает проблему здоровья человека в качестве глобальной мировой проблемы.

По многочисленным научным данным в последние время наблюдается стойкое ухудшение состояния здоровья населения и в том числе студенческой молодежи, возрастает число социально обусловленных заболеваний, в то время как общество нуждается в активных, здоровых, творческих личностях, готовых реализовывать себя во всех жизненных сферах, в первую очередь - в профессиональной деятельности.

Учитывая нарастающую угрозу для общества, связанную с ростом наркотизации населения и быстрым распространением социально обусловленных заболеваний, необходимо сосредоточить и скоординировать усилия образовательным учреждениям для проведения целенаправленной работы по профилактике данной проблемы со студенческой молодежью.

Здоровье студентов - это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения.

**Основная цель данной программы**—формирование ценности здоровья и здорового образа жизни обучающихся.

Профилактическая деятельность в данной программе строится на комплексной основе, и обеспечивается совместными усилиями педагогов, педагога - психолога, медицинского работника, профильных специалистов, сотрудников правоохранительных органов.

Работа в данной программе включает медико-психолого-педагогические и спортивно-оздоровительные здоровьесберегающие технологии.

**Медико-профилактические мероприятия** включают проведение ежегодных медицинских осмотров с обязательным прохождением флюорографического обследования, информирование обучающихся о причинах распространения социально обусловленных заболеваний, с привлечением профильных специалистов, показом видеороликов, фильмов, проведением

акций.

**Психолого-педагогическая работа включает в себя:** использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности; обеспечение процесса адаптации на разных этапах обучения; формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля; профилактика психологического и физиологического состояния обучающихся; организацию психолого-педагогической и коррекционной помощи обучающимся, направленной на формирование навыков противостояния употреблению психоактивных веществ (умение противостоять давлению окружающих, брать на себя ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей); обеспечение организации свободного времени и досуга посредством кружковой и секционной работы.

**Информационно- просветительская работа включает в себя:** пропаганду физической культуры и здорового образа жизни; организацию просветительской работы с родителями, совместной работы с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике заболеваний; проведении совещаний с кураторами по формированию культуры здоровья у обучающихся.

**Спортивно-оздоровительные технологии** – пропаганда здорового образа жизни, проведение дней здоровья, массовых спортивных мероприятий.

Профилактика заболеваний и оздоровление студенческой молодежи – это целостная система мер, организуемая в рамках единой программы.

**Цель программы:**

Формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровому образу жизни, ориентация образовательного процесса и пространства жизнедеятельности студентов университета на устойчивую мотивацию к самоопределению личности в здоровом образе жизни.

**Задачи программы:**

- формировать у обучающихся навыков ответственного поведения;

- проводить профилактику по предупреждению обусловленных заболеваний совместно с квалифицированными профильными специалистами;
- обучать студентов знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни;
- организовать свободное время обучающихся через деятельность спортивных секций, творческих студий, кружковой работы;
- привлекать к просветительской и профилактической работе с обучающимися общественные организации и медицинские учреждения;
- обучать кураторов групп конкретным формам и методам работы по профилактике здорового образа жизни;
- проводить диагностику возможных асоциальных проявлений в молодежной среде, мониторинг отношения обучающихся к ЗОЖ;
- внедрять комплекс образовательно-просветительских программ, направленных на приобретение студентами знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья.

#### **Участники программы**

- администрация университета;
- руководитель по воспитательной работе и социальному развитию
- студенты;
- педагогические работники;
- медицинский работник филиала;
- библиотекарь;
- родители.

**Сроки реализации программы 2015-2017гг.**

### Мероприятия по реализации программы

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
<b>1.Органазационно - методическая работа</b>			
1.1	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики заболеваний и и оздоровления в молодежной среде.	в течение 2015-2017 гг.	администрация университета
1.2	Формирование фонда специальной научно-методической литературы, видеофильмов, информационно-рекламных буклетов. Разработка сценариев тематических кураторских часов, фильмов по ЗОЖ.	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы
1.3	Проведение методических семинаров для кураторов.	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию
1.4	Создание постоянно действующей группы волонтеров для активной работы по профилактике заболеваний и оздоровления обучающихся.	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию
<b>2.Медико-профилактическая работа</b>			
2.1	Проведение медицинского осмотра обучающихся	ежегодно	мед.работник филиала
2.2	Выявление студентов специальной медицинской группы; ведение строгого учета обучающихся по группам здоровья	ежегодно	мед.работник филиала, преподаватели физ. воспитания
2.3.	Обеспечение и организация профилактических прививок обучающихся	ежегодно	мед.работник филиала
2.4	Информирование обучающихся о причинах заболеваний.	ежегодно	мед.работник филиала
2.5	Ведение мониторинга состояния здоровья обучающихся.	в течение 2015-2017гг.	мед.работник филиала

### 3. Психолого-педагогическая работа

3.1	Проведение лекций, семинаров, бесед, показ видеофильмов, видеороликов для профилактики обусловленных заболеваний	В течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию
3.2	Работа со студентами, проживающими в общежитии: тренинги по профилактике заболеваний и оздоровления молодежи	ежегодно, в т. учебного года по плану	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы
3.3	Изучение отношения студентов к ЗОЖ. Ведение мониторинга.	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы
3.4	Оказание помощи студентам группы риска.	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы
3.5	Проведение общеуниверситетских акций по ЗОЖ с привлечением организаций занимающихся профилактикой заболеваний и оздоровления молодежи.	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы, специалисты отдела по работе с молодежью при Администрации в г. Минеральные Воды
3.6	Проведение конкурсов среди обучающихся на лучший реферат, сочинение, рассказ, стихотворение «Мы за здоровый образ жизни!»	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы, зав. кафедрами
3.7	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной	в течение 2015-2017гг.	преподаватели

	деятельности		
<b>4. Информационно-просветительская работа</b>			
4.1	Организация просветительской работы со студентами (лекторий, тематические кураторские часы, круглые столы и т.д.)	в течение 2015-2017гг.	Руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы, кураторы
4.2	Организация «Библиотеки здоровья», тематических выставок книг, журналов, газет, посвященных проблемам здорового образа жизни».	в течение 2015-2017гг.	библиотекарь
4.3	Выпуск ежеквартальной стенной газеты «В здоровом теле - здоровый дух»	1 раз в квартал	студенческий совет
4.4	Организация просветительской работы с родителями	в течение 2015-2017гг.	кураторы
4.5	Проведение совещаний «Формирование культуры здоровья у обучающихся и профилактика социально обусловленных заболеваний»	в течение 2015-2017гг	администрация филиала, руководитель по воспитательной работе и социальному развитию, кураторы
4.6	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, экологии, БЖД, физической культуры	в течение 2015-2017гг.	преподаватели
<b>5. Спортивно-оздоровительная работа</b>			
5.1	Организация спортивных мероприятий	в течение 2015-2017гг.	преподаватель физического воспитания
5.2	Проведение мероприятий, посвященных «Всемирному дню здоровья».	ежегодно	преподаватель физического воспитания
5.3	Участие в районных, краевых акциях по здоровому образу	в течение 2015-2017гг.	преподаватель физического




	жизни		воспитания
5.4	Разработка системы работы спортивных секций	ежегодно	преподаватель физического воспитания
5.5	Привлечение обучающихся к физической культуре и спорту, различными формами оздоровительной работы.	в течение 2015-2017гг.	преподаватель физического воспитания

РАЗРАБОТАНО:

Кандидат педагогических наук, доцент  О.А. Кухтарева

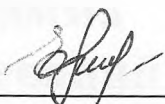
СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УР



А.Д. Омарова

Руководитель по  
воспитательной работе и  
социальному развитию



Е.С. Милованова