

**РОСЖЕЛДОР**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Ростовский государственный университет путей сообщения»**  
**(ФГБОУ ВО РГУПС)**  
**Филиал РГУПС в г. Минеральные Воды**

---

ПРИНЯТО

Ученым Советом

филиала РГУПС в г. Минеральные Воды

Протокол от «29» 02 2016 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала РГУПС

в г. Минеральные Воды

 С.В. Савченко



**ПОРЯДОК**

**проведения и определения объема занятий по физической культуре**  
**при очной и заочной формах обучения, а также при освоении**  
**образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными**  
**возможностями здоровья в филиале РГУПС в г. Минеральные Воды**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящий Порядок проведения и определения объема занятий по физической культуре при очной и заочной формам обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в филиале РГУПС в г. Минеральные Воды (далее - Порядок) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 25.11.2013), Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 23.07.2008 № 160-ФЗ, от 25.12.2008 № 281-ФЗ, от 07.05.2009 № 82-ФЗ), Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года от 07.08.2009 № 1101-р, Уставом федерального государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (далее — университет).

1.2 Порядок определяет проведение и правила определения объема занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в университете.

1.3 Дисциплина «Физическая культура» нацелена на формирование физической культуры личности специалиста и реализацию условий для приобретения обучающимися необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений, навыков.

1.4 Программа дисциплины разрабатывалась в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования.

1.5 Дисциплина «Физическая культура» реализуется для студентов всех специальностей и направлений очной и заочной форм обучения и представляет собой обязательную учебную дисциплину.

1.6 Учебная дисциплина «Физическая культура» в основной образовательной программе предусматривается отдельным разделом С4(Б-4).

## **2. Организация разработки и реализации дисциплины «Физическая культура»**

2.1 Дисциплина «Физическая культура» включает комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, контроль), организационно-педагогических условий, реализуется на основании учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплины, оценочных средств, методических материалов.

2.2 Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции обучающихся, установленные образовательным стандартом, и компетенции обучающихся, установленные университетом дополнительно к компетенциям, установленным образовательным стандартом, с учетом направленности (профиля) обучения.

2.3 Выбор методов и средств обучения, образовательных технологий

и учебно-методического обеспечения реализации дисциплины осуществляется университетом самостоятельно, исходя из необходимости и достижения обучающимися планируемых результатов освоения учебной программы, а также с учетом индивидуальных возможностей обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.4 Объем дисциплины определяется как трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении учебной программы, включающей в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом для достижения планируемых результатов обучения. В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося используется зачетная единица. Объем дисциплины «Физическая культура» базовая часть составляет не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Элективные курсы по физической культуре реализуются в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

### **3. Организация образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура»**

3.1 Все студенты для проведения практических занятий определяются на медицинские группы. Студенты первого курса обязаны пройти медицинский осмотр до начала первого семестра. Проведение медицинского осмотра второго и третьего курсов проходит в начале каждого учебного года. По полученным результатам определяется медицинская группа по каждому студенту - основная, подготовительная, специальная.

3.2 Основная - студенты без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями, при достаточном физическом развитии; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно. Занятия проводятся в полном объеме программы.

3.3 Подготовительная - лица с недостаточным физическим развитием

и слабо физически подготовленные без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно.

Занятия проводятся в полном объеме программы с более медленным освоением комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных нагрузок.

3.4 Специальная — лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного и временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной и производственной работы; количество обучающихся 6-8 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно (с учетом патологии).

Занятия проводятся в полном объеме программы.

3.5 Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок (инвалиды и лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья), зачисляются в специальную медицинскую группу «Б» для освоения доступных им разделов программы.

Перевод студентов из одной медицинской группы в другую осуществляется по медицинскому заключению и может проводиться в любое время учебного года.

3.6 Студенты, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть определены в группы спортивного совершенствования, секции РГУПС для занятий избранным видом спорта, куда оформляется зачисление на основании письменного заявления. Эти студенты выполняют обязательные требования и нормативы, установленные для основной группы, и в те же сроки.

3.7 Студенты в начале семестра должны быть ознакомлены с программой обучения, графиком проведения контрольных мероприятий, их оценкой. Студент может ходатайствовать, с согласия деканата, о предоставлении ему индивидуального плана-графика обучения по дисциплине «Физическая культура», который согласовывается с ведущим преподавателем

и утверждается заведующим кафедрой.

#### **4. Порядок освоения дисциплины**

4.1 Дисциплина «Физическая культура» (базовая часть) осуществляется на протяжении 2 семестров. Учебные занятия проводятся в форме: практических — методико-практических и учебно-тренировочных и контрольных занятий; индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций); самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя. Элективные курсы по физической культуре проводятся в форме практических — методико-практических и учебно-тренировочных занятий на протяжении 3-8 семестров.

#### **5. Контроль знаний студентов**

5.1 В качестве критериев результативности методико-практических и учебно-тренировочных занятий выступают требования и показатели, основанные на двигательной активности не ниже определенного минимума:

- регулярности посещения обязательных занятий;
- активности в процессе учебных занятий;
- текущей успеваемости;
- выполнения обязательных и дополнительных тестов по общей физической подготовленности, разработанных кафедрой физического воспитания;
- овладения методическими умениями и навыками;
- по профессионально-прикладной физической подготовке с учетом квалификационных характеристик;
- по овладению жизненно необходимыми умениями и навыками (кроссовая подготовка, плавание являются обязательными).

5.2 Контроль знаний в семестре осуществляется ведущим преподавателем в сроки, определенные планом-графиком. Студенты, получившие при аттестации «не зачтено», допускаются к пересдаче в

установленном порядке. Все данные по контролю в семестре предоставляются в деканат.

**6. Особенности организации образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

6.1 Содержание дисциплины и организация обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется адаптивной рабочей программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

6.2 Освоение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

6.3 Под специальными условиями для освоения программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

СОГЛАСОВАНО:

Зам.директора по УР



Т.Н. Маслова

Ответственный по работе  
с инвалидами



С.М. Ветвицкая